



## **Marsz Nordic Walking po rezerwacie Pazurek Rabsztyn 17.09.2023 r.**

### REGULAMIN

#### § 1

1. Organizatorami rajdu są:  
Miasto i Gmina Olkusz,  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olkuszu,  
Stowarzyszenie „Zamek Rabsztyn” w Olkuszu.
2. Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

#### § 2

1. Niniejszy „Regulamin” określa zasady i warunki uczestnictwa w marszu nordic walking po rezerwacie Pazurek. Marsz jest organizowany podczas „Juromanii, Święta Jury Krakowsko-Częstochowskiej”.
2. Marsz nordic walking organizowany jest w formule wspólnego marszu z instruktorem. Trasa marszu liczy od 5 do 8 km i przebiega po terenie rezerwatu Pazurek.
3. Marsz odbędzie się w niedzielę 17.09.2023 r. Miejscem startu marszu jest parking leśny rezerwatu Pazurek, przy drodze nr 783.
4. Cele marszu:
  - a) aktywne spędzanie wolnego czasu, rozpowszechnienie turystyki indywidualnej lub rodzinnej,
  - b) propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu i zdrowego trybu życia,
  - c) możliwość sprawdzenia i doskonalenia techniki marszu w różnych warunkach terenowych,
  - d) zwiedzanie rezerwatu przyrody Pazurek, poznawanie Olkuskich Szlaków oraz okolic Olkusza,
  - e) odkrywanie historii zamku w Rabsztynie,
  - f) obcowanie z przyrodą, kształtowanie świadomości ekologicznej.
5. Program ramowy:
  - a) 10:00-10:50 – potwierdzanie zgłoszeń na marsz oraz zapisy nowych uczestników na parkingu rezerwatu Pazurek,
  - b) 10:50 – powitanie uczestników marszu,
  - c) 11:00 – start marszu nordic walking,
  - d) 13:00– poczęstunek dla uczestników oraz zakończenie imprezy na wzgórzu pod zamkiem w Rabsztynie.

#### § 3

1. Uczestnictwo w imprezie jest bezpłatne.
2. W marszu mogą brać udział wszyscy, którzy zgłoszą swój udział poprzez formularz on-line dostępny do 15.09.2023 r., do godz. 9.00 na stronie internetowej [www.mosir.olkusz.pl](http://www.mosir.olkusz.pl). Osoby, które nie zdążą zgłosić się na marsz w powyższym terminie lub zdecydują się na udział w ostatniej chwili, mogą

dokonać zgłoszenia w dniu marszu, tj. 17.09.2023 r. u instruktora nordicu na parkingu leśnym rezerwatu Pazurek, w godz. 10.00 – 10.50.

3. Przed rozpoczęciem marszu każdy uczestnik, który zgłosił udział poprzez formularz on-line powinien potwierdzić swoją obecność u instruktora nordicu na parkingu Pazurek.
4. Dla pierwszych 100 osób, które zgłoszą udział (poprzez formularz on-line) w marszu nordic walking po rezerwacie Pazurek lub rajdzie rowerowym, przewidziano okolicznościową koszulkę.
5. Marsz nordic walking przeznaczony jest dla osób, które uprawiają nordic walking i znają technikę chodzenia z kijami, jak i dla początkujących.
6. Dzieci poniżej 12 roku życia mogą uczestniczyć w marszu nordic walking wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów bez kijów i zgłoszenia ich udziału mogą dokonać tylko rodzice (opiekunowie), w sposób podany w formularzu zgłoszeniowym.
7. Osoby, które ukończyły 12 rok życia, ale nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości (młodzież w wieku 12-18 lat) za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów mogą uczestniczyć w marszu nordic walking samodzielnie, ale zgłoszenia ich udziału mogą dokonać tylko rodzice (opiekunowie), w sposób podany w formularzu zgłoszeniowym. Odpowiedzialność za bezpieczeństwo ww. osób podczas marszu ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie. Organizator marszu nie sprawuje opieki nad dziećmi i młodzieżą. Zadaniem Organizatora jest dbałość o sprawną organizację marszu.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Każdy uczestnik imprezy bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się we własnym zakresie.
9. Uczestnik marszu wyraża zgodę na nieodpłatne publikowanie przez MOSiR Olkusz jego wizerunku we wszelkich materiałach promocyjnych, prezentacjach po imprezie, na stronie internetowej MOSiR Olkusz oraz w innych formach utrwałeni w związku z udziałem w marszu.
10. Wpisując się na listę uczestnik, a w przypadku osób niepełnoletnich rodzic lub opiekun prawny, swym podpisem potwierdza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i wyraża zgodę na jego stosowanie.

#### § 4

1. Uczestnicy marszu pokonują trasę z instruktorem, są zobowiązani stosować się do jego poleceń, są zobowiązani do przestrzegania przepisów kodeksu ruchu drogowego, regulaminów korzystania z infrastruktury turystycznej Nadleśnictwa Olkusz, rezerwatu Pazurek i marszu nordic walking oraz ponoszą odpowiedzialność za ich złamanie.
2. Każdy uczestnik, który odłączy się od grupy i/lub wyprzedzi instruktora prowadzącego marsz opuszcza imprezę i maszeruje na własną odpowiedzialność. Każdy kto opuści imprezę i nie pojawi się na mecie marszu jest zobowiązany do powiadomienia Organizatora telefonicznie lub sms`em na numer 600 048 721 o rezygnacji z imprezy.
3. Tempo marszu dyktują najsłabsi.
4. Uczestnicy powinni dopasować ubranie do warunków pogodowych, zabrać ubrania zapasowe, okrycia przeciwdeszczowe, itp. Uczestnicy będą mogli też korzystać z kijków (ograniczona liczba), dostarczonych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olkuszu.
5. Organizator zapewnia uczestnikom marszu poczęstunek, który będzie wydawany na wzgórzu pod zamkiem w Rabsztynie. Uwaga: ciepły poczęstunek gwarantujemy osobom zgłoszonym poprzez formularz on-line (pierwsze 100 osób, łącznie z uczestnikami rajdu rowerowego). Pozostali uczestnicy, tj. osoby zgłoszone w dniu imprezy otrzymają poczęstunek w przypadku, gdy nie zgłoszą się wszyscy wcześniej zapisani.

#### § 5

Uczestnikowi marszu zabrania się:

1. Opuszczania wyznaczonych tras.
2. Marszu środkiem drogi i utrudniania ruchu innym osobom lub pojazdom.
3. Śmiecenia na trasie marszu.

4. Zażywania narkotyków, picia napojów alkoholowych i palenia papierosów.

## § 6

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w zakresie udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej podczas Juromanii „Święta Jury Krakowsko-Częstochowskiej”. 17.09.2023 r. osoby sprawujące opiekę medyczną będą na wzgórzu zamkowym w Rabsztynie. Wszelkie przypadki kontuzji, zasląbnienia lub innych dolegliwości zdrowotnych należy zgłosić instruktorowi prowadzącemu marsz lub Organizatorowi.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne wypadki i szkody powstałe w czasie trwania imprezy.
3. Uczestnicy marszu we własnym zakresie odpowiadają za szkody wyrządzone przez siebie wobec innych uczestników marszu i osób trzecich.

## § 7

1. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
2. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność oraz na własny koszt.
3. Uczestnicy marszu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń Organizatora i prowadzącego marsz. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu oznacza rezygnację z uczestnictwa w marszu.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw nie objętych regulaminem należy do Organizatora.
5. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olkuszu.

Olkusz, 30.08.2023 r.

### **Informacja o przetwarzaniu danych osobowych:**

Zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm.) informujemy że:

1. Administratorem zebranych danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olkuszu przy ul. Wiejskiej 1a , tel. 32-6494490, e-mail: mosir@mosir.olkusz.pl,
2. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się pod nr tel. 32 649 44 90 lub drogą elektroniczną pod adresem: mosir@mosir.olkusz.pl lub korespondencyjnie na adres ul. Wiejska 1a, 32-300 Olkusz
3. Dane będące w naszym posiadaniu to: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość zamieszkania, telefon kontaktowy.
4. Dane będą przetwarzane wyłącznie do realizacji ww. imprezy i przetwarzane w celu organizacji rajdu - przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora (podstawa prawna art. 6, ust. 1, lit. f RODO).
5. Dane osobowe mogą być udostępnione organom publicznym takim jak: Policja, Pogotowie Ratunkowe.
6. Dane są wykorzystywane wyłącznie do realizacji marszu nordic walking po rezerwacie Pazurek.
7. Dane będą przetwarzane przez okres niezbędny do obrony i dochodzenia ewentualnych roszczeń przez administratora lub osoby trzecie,
8. Uczestnicy mają prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
9. Uczestnicy mają prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Dane kontaktowe: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO) ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, telefon: 22 860 70 86.

*Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie uniemożliwi udział w marszu nordic walking po rezerwacie Pazurek.*